

EL COLEGIO PUBLICO DE ZABALGANA PONE EN MARCHA UN PROYECTO DE MOVILIDAD SALUDABLE PARA QUE EL ALUMNADO SE DESPLACE AL COLEGIO EN BICI DE MANERA SEGURA

Un encuesta entre l@s alumn@s de 4º, 5º y 6º de primaria revela que un 40% está dispuesto a utilizar la bicicleta para ir al centro escolar. Actualmente sólo lo hace un 3%.

El proyecto cuenta con un presupuesto de casi 5.000 euros, que ha servido para instalar 23 aparcabicis en el colegio y adquirir 250 chalecos reflectantes para l@s alumn@s

Vitoria- Gasteiz 9 mayo 2016

Desde la Asociación de Familias del CEIP Zabalgana, "Amezti txiki", llevamos varios meses trabajando en un **proyecto para promocionar la movilidad activa y saludable** entre el alumnado. Un trabajo que ya ha concluido en su parte teórica y que desde hoy comienza ya a materializarse.

El primer objetivo que nos marcamos fue realizar un **diagnóstico** para conocer los hábitos de movilidad de l@s alumn@s en el recorrido desde sus casas hasta el colegio.

Para ello realizamos 256 **encuestas** entre el alumnado de 4º, 5º y 6º de primaria.

Tras el análisis de las mismas obtuvimos los siguientes datos:

El 90% de l@s alumn@s tiene bicicleta y/o patinete. El 65% va al colegio andando, el 32% en coche y sólo un 3% lo hacen en bici.

En cuanto a las valoraciones sobre los distintos modos de desplazamientos las consideraciones fueron:

- Sobre el **camino a pie**: se valora positivamente porque es divertido cuando se hace en compañía de amigos. Como aspectos negativos destacan el peso que se transporta, los cruces peligrosos y la dependencia de ir acompañados por un adulto

- En cuanto a **ir en bici**: lo positivo es que es divertido y rápido. Lo negativo: las cuestas, que los recorridos no son seguros y la dependencia de ir acompañados por un adulto

Sobre las preferencias: **Un 60% prefieren ir sobre todo andando y un 40% en bici o una combinación de ambas.**

El diagnóstico nos desveló que hay un importante **margen de crecimiento** para fomentar, en el centro escolar, el desplazamiento en bici o patines.

Por eso hemos querido desarrollar, con la ayuda de la comunidad escolar de este centro educativo, del **CEA, Gasteizko Bizikleteroak, Osakidetza y la Asociación de Vecinos "Zabalgana Batuz"** este proyecto de caminos escolares seguros que permitan al alumnado un desplazamiento activo al colegio, concienciando del beneficio de la actividad física para la salud, a la vez que se contribuye al mantenimiento del medio ambiente.

Hemos fijado una serie de itinerarios seguros para que, de manera autónoma o en grupo, puedan ser utilizados por la población escolar en el trayecto de ida y vuelta al centro educativo, ya sea a pie, en bicicleta o monopatín.

Las **ventajas** que persigue el proyecto pueden resumirse en:

- Aumento de la autonomía de nuestros hij@s.
- Reducir el número de vehículos a motor en las inmediaciones del colegio.
- Favorecer que los niñ@s acudan en grupos de amig@s/compañer@s.
- Beneficios para el medio ambiente y la salud.

Dentro de las **acciones y actividades** que hemos desarrollado desde este grupo de movilidad destacamos:

- La instalación de 23 **aparcabicis** y aparcapatinetes en la entrada del colegio.
- La **formación** del alumnado para uso seguro de la bicicleta.

Además hemos repartido 250 **chalecos reflectantes** entre el alumnado y 60 entre los profesor@s y voluntari@s que van a participar. A todo esto hay que añadir 1500 trípticos y otros tantos mapas con los recorridos seguros.

El proyecto cuenta con un **presupuesto** de casi 5000 euros de los que el AMPA ha aportado 2.800 y el Gobierno Vasco 2.200 euros.

Por último subrayar que las compras realizadas se han hecho a **empresas locales** (los aparcabicis, chalecos, folletos y cursos de bici).